



Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Горячий завтрак

100	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	Калорийность-154, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-4	
155	<i>Каша гречневая вязкая</i>	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	<i>Напиток лимонный</i>	Калорийность-77, Углеводы-20	
30	<i>Хлеб пшеничный для детского питания</i>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

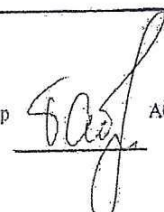
Итого за Горячий завтрак Калорийность-615, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-90

Обед

60	<i>Свекла отварная порционная</i>	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200	<i>Суп картофельный с бобовыми</i>	Калорийность-116, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-19	
180	<i>Рагу из мяса птицы</i>	Калорийность-196, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-27	
200	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
100	<i>Десерт фруктовый</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб пшеничный для детского питания</i>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед Калорийность-616, Белки-27, Жиры-17, Углеводы-95

Итого за день Калорийность-1 231, Белки-53, Жиры-34, Углеводы-185 **150-22**

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Ахметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор  Мелентьева Т.Ю.